

service center news

nipy

ニピイ

Web申込はこちら



2026年 3月号

発行 / 公益財団法人 新潟市勤労者福祉サービスセンター TEL 025-201-6113  
〒951-8116 新潟市中央区東中通1番町86-51 新潟東中通ビル5F FAX 025-201-6117  
本誌は毎月1日～5日の間に到着するように発送しております。5日を過ぎても届かない場合は事務局までお問い合わせください。

加入状況 (令和8年2月1日現在)  
会員数 19,071名 / 事業所数 1,146事業所

## 燕市 ひうら農場 もとまちきゅうり産直販売

もとまちきゅうりは燕市本町産のブランド野菜です。みずみずしさと甘さが特徴のきゅうりは、青臭さが少なくとっても爽やか！他とは違う、採れたて新鮮なもとまちきゅうりを是非ご体験ください。

- 同じ内容で3回開催、各日30組募集(最少催行10組)  
① 4月15日(水) ② 4月17日(金) ③ 4月19日(日)  
\*いずれも14:00~15:00
- ひうら農場(燕市吉田本町1064、Pあり)
- 申込みは会員本人のみ(受取はご家族でもOK)
- 800円(きゅうり25本、箱入り、通常1,350円)
- 3月24日(火)締切 \*案内は3月26日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。

- ・希望日(第2希望以下の指定も可)
  - ・参加当日の連絡先電話番号
- 記入必須

**【注意】1会員1枚の申込書で受付ます。※複数会員でお申込の場合は当落一括(2)締切後、当選者へ参加案内・参加費払込票を送付します。**



本町そ菜出荷組合



## 国産ヒノキの遊べるこいのぼり

積み木をしたり、魚釣りあそびをしたりできるこいのぼり飾りを作成します。名入れをしますので、世界で一つだけのオリジナルこいのぼりが完成します。※木工機械(糸鋸・穴あけ・焼きペン)を使用します。怪我には注意しご参加ください。

- 4月3日(金)①10:00~12:00 ②13:30~15:30  
4月4日(土)③10:00~12:00 ④13:30~15:30  
4月5日(日)⑤10:00~12:00 ⑥13:30~15:30
- KOUGI (有)阿部仏壇製作所 新潟市東区木工新町372-10
- 1組 2,300円(通常料金3,900円)
- ご参加は会員と登録家族(3歳以上) \*未就学児は付き添いの大人が必要です
- 各回4組募集(最少催行1組) \*応募多数の場合は抽選
- 3月16日(月)締切 \*ご案内は3月18日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。当選者へのみご案内を送付します。
- KOUGI (有)阿部仏壇製作所 木育インストラクター 吉田香那子さん

- ・希望日(第2希望以下の指定も可)
  - ・参加当日の連絡先電話番号
  - ・作りたいセット数と参加者名
- 記入必須



- ・完成サイズ:  
高さ約21cm×幅約13cm×奥行約6cm
- ・名前札、自分で作れるミニ兜付
- ※名前札のみの追加も可能です。(別途¥330)

### 次号予告

※変更になる場合があります。

- キッズ 走り方教室 4月26日(日)
- たけのご掘り体験 5月1日(金)、2日(土)
- がま口ポーチを作ろう 5月7日(木)、8日(金)、9日(土)、10日(日)
- ピザ窯で作る！親子ピザ焼き体験(安田キャンプ場) 5月10日(日)、24日(日)
- 胎内 ワラビ採り 5月13日(水)、17日(日)、24日(日)

# 蔵見学と味噌仕込み体験

老舗の味噌蔵で醸造の歴史を学び、ご自分で味噌を仕込みます。  
ご自宅で発酵させる味噌は、環境によってそれぞれ違う味わいに仕上がります。

- ① 3月28日(土) 10:30~12:00 希望日をご記入ください
- ② 4月11日(土) 10:30~12:00 (第2希望まで記入可)
- 峰村醸造 直売店(中央区明石2-3-44) \* 駐車場あり
- 1組2,380円(一般参考3,980円) \* 材料・道具一式・資料
- ご参加は会員と登録家族(5歳以上) \* ご家族での参加も可能です
- 各回15組募集(最少催行5組) \* 応募多数の場合は抽選
- 3月15日(日) 締切 \* ご案内は3月17日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込」から、FAXまたはWebでお申込みください。  
当選者へのみご案内を送付します。
- お手ふき、汚れてもよい服装、運動靴でご参加ください。



**仲 峰村醸造**



イメージ

蔵人直伝! 味噌蔵で約4kgの味噌を仕込みます。  
食べ頃は夏以降。日ごと醸されていく味噌をお楽しみに!

初心者向け

## ミニ盆栽教室

季節の花木などを使用し、盆栽作りの基本を覚える教室です。  
盆栽に興味がある方など、どなたでもご参加ください。  
初心者さんのご参加も大歓迎です。

- ① 4月2日(木) 13:30~
- ② 4月5日(日) 13:30~ ※各回定員15名(最少実施5名)
- ③ 4月11日(土) 13:30~ 所要時間約1時間半程度
- 希望日時(第2希望以下も指定可)を必ずご記入ください
- 新津フラワーランド ● 新潟市秋葉区古津891-1
- 1名 1,300円(一般料金2,500円) \* 現地支払
- 会員と登録家族 \* 参加は小学5年生以上、1人1回限り
- 3月18日(水) 締切 \* ご案内は当選者のみ3月19日発送予定(選外通知なし)
- 利用ガイド巻末「イベント申込書」に必要事項を記入しFAX、またはWebよりお申込みください。  
「希望日時(第2希望以下の指定も可)」「当日参加の連絡先電話番号」をご記入ください。  
\* 必要に応じて電話番号を施設へ提供します。
- 講師 片岡笑幸園 園主 片岡 充さん ● 持ち物 ハサミ、タオル、エプロン



イメージ

## こころを潤すアクアリウムづくり

小さな小さな水族館でお魚を育てよう! 気持ちよさそうに泳ぐお魚が癒しをくれます。  
濾過器・エア不要のアクアリウムで自分だけのオリジナル水槽を作りましょう!  
場所を取らず、お手入れも簡単でお部屋のインテリアにもぴったりなアクアリウムです☆

- 3月27日(金) ① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30
- 3月28日(土) ③ 10:30~11:30 ④ 13:30~14:30
- 希望日時(第2希望も可)・参加当日の連絡先を必ずご記入ください。
- 東区プラザ 2階 美術工作室2 ㊄あり  
新潟市東区下木戸1-4-1
- 1名 1,700円(通常料金3,300円)
- ご参加は会員と登録家族(4歳以上) \* 未就学児は付き添いの大人が必要です
- 各回10名募集(最少催行5名) \* 応募多数の場合は抽選
- 3月15日(日) 締切 \* ご案内は3月17日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。  
当選者へのみご案内を送付します。
- 講師 (株)アクアリゾートスタッフ



イメージ



イメージ

<内容>  
・アクアリウムボトルを1つ作ります  
(水草を配置し、お魚を入れます)  
お魚の種類: アカヒレ2匹  
・お手入れの方法を学びます

\* 作ったアクアリウムはお持ち帰り

# だるまやグループラーメンクーポン

人気ラーメン店のおいしい一杯をお楽しみください。



- クーポン利用は、3月1日(日)～6月30日(火)まで。  
除外日：4月29日～5月6日
- ご利用は会員と登録家族に限ります。
- 1会員2枚限り \*紛失・追加等による再発行はしません。
- クーポン1枚につき、お一人様900円(税込)以上のご注文で250円割引します。(注文時に提出)  
\*お食事メニュー(お土産・サイドメニューは除く)にも使えます  
\*他の割引との併用不可 \*テイクアウト不可  
\*食べ放題や、その他キャンペーン等との併用はできません
- クーポン券に必要な事項を記入のうえ、切り取ってご利用ください。

## ご利用は下記の契約店舗のみ

- だるまや** 亀田店/女池店/竹尾インター店/亀貝店/新津店/古正寺店/上越高田店
- ラーメン万人家** 紫竹山店/中山店/大学前店/燕店/長岡川崎店
- ラーメン亭吉相** 物見山店/県庁前店/イオン新潟亀田インター店/長岡七日町店
- チャーシューや武蔵** アピタ亀田店/アピタ西店/笹口店/大学前店/イオン東店/イオン青山店/万代店/新発田JoyTown店/イオン新発田店/アピタ長岡店/長岡駅前店/長岡七日町南店
- ラーメン亭一兆** コメリ店/黒埼店
- 麻婆会館** (北長岡店) 麺や大倉屋 (亀田早通店) **ダルマ食堂** (小新店) ごはんが美味しい大福家 (黒埼店)

# 吉野家プリカ

お食事やテイクアウトの会計時に利用できる吉野家のハウス電子マネーです。店頭にてチャージ可能。チャージ残高はレシート・吉野家HPにて確認できます。

- 1会員1枚限り(登録家族数に関係なく) \*送付先は事業所のみ
- 1枚2,400円(3,000円分チャージ済み)
- 400枚募集 先着順ではありません。締切日までにお申込みください。
- 3月22日(日)締切(必着) ※締切後の申込・キャンセルは受付できません。
- 下の申込書に必要な事項を記入し、FAX等でお申込みください。4月下旬にカードを発送します。到着後、同封の振込用紙で3週間以内に代金をお支払いください。



- 全国の吉野家プリカ取扱店の表示がある店舗でご利用いただけます。有効期限は約2年間(店頭利用またはチャージでさらに2年間延長)有効期限超過のカードは無効となり、残高の払い戻しはできません。

## 吉野家プリカ申込書

\*コピーしてお使いください。申込先 FAX 025-201-6117

事業所名	営業所などの場合は「○○営業所・○○支店」まで明記		日中連絡のとれる電話番号
お届け先	事業所のみ	事業所の住所を必ずご記入ください 〒	

No.	会員氏名	会員番号	申込枚数(1会員1枚限り)
1	(申込代表者)		1枚(3,000円分チャージ)
2			1枚(3,000円分チャージ)
3			1枚(3,000円分チャージ)
4			1枚(3,000円分チャージ)
5			1枚(3,000円分チャージ)

\*お届け先は「事業所のみ」となります。\*手数料軽減のためなるべく事業所単位でお申込みください。\*振込用紙は申込代表者のお名前で行います。

**だるまやグループ**  
**ラーメンクーポン**

利用期間: R8.3/1(日)~6/30(火)  
除外日: 4/29~5/6

\*下記に記入のない場合は使用できません

<b>900円(税込)以上のご注文で250円割引</b>	会員番号										
	利用者氏名										

\*注文時に本券を提出 \*お食事メニュー(お土産・サイドメニューは除く)にも使えます

●ご利用は会員本人および登録家族に限る ●テイクアウト利用不可  
●本券は1枚で1名様のみ有効、他の割引との併用は不可 ●本券は下記店舗のみ有効  
●食べ放題や、その他キャンペーン等との併用はできません

だるまや(亀田店/女池店/竹尾インター店/亀貝店/新津店/古正寺店/上越高田店)  
ラーメン万人家(紫竹山店/中山店/大学前店/燕店/長岡川崎店)  
ラーメン亭吉相(物見山店/県庁前店/イオン新潟亀田インター店/長岡七日町店)  
チャーシューや武蔵(アピタ亀田店/アピタ西店/笹口店/大学前店/イオン東店/イオン青山店/万代店/新発田JoyTown店/イオン新発田店/アピタ長岡店/長岡駅前店/長岡七日町南店)

ラーメン亭一兆(コメリ店/黒埼店) 麻婆会館(北長岡店) 麺や大倉屋(亀田早通店)  
ダルマ食堂(小新店) ごはんが美味しい大福家(黒埼店)

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター **譲渡・コピー不可**

---

**だるまやグループ**  
**ラーメンクーポン**

利用期間: R8.3/1(日)~6/30(火)  
除外日: 4/29~5/6

\*下記に記入のない場合は使用できません

<b>900円(税込)以上のご注文で250円割引</b>	会員番号										
	利用者氏名										

\*注文時に本券を提出 \*お食事メニュー(お土産・サイドメニューは除く)にも使えます

●ご利用は会員本人および登録家族に限る ●テイクアウト利用不可  
●本券は1枚で1名様のみ有効、他の割引との併用は不可 ●本券は下記店舗のみ有効  
●食べ放題や、その他キャンペーン等との併用はできません

だるまや(亀田店/女池店/竹尾インター店/亀貝店/新津店/古正寺店/上越高田店)  
ラーメン万人家(紫竹山店/中山店/大学前店/燕店/長岡川崎店)  
ラーメン亭吉相(物見山店/県庁前店/イオン新潟亀田インター店/長岡七日町店)  
チャーシューや武蔵(アピタ亀田店/アピタ西店/笹口店/大学前店/イオン東店/イオン青山店/万代店/新発田JoyTown店/イオン新発田店/アピタ長岡店/長岡駅前店/長岡七日町南店)

ラーメン亭一兆(コメリ店/黒埼店) 麻婆会館(北長岡店) 麺や大倉屋(亀田早通店)  
ダルマ食堂(小新店) ごはんが美味しい大福家(黒埼店)

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター **譲渡・コピー不可**

# 新社会人のためのビジネススキル研修

電話応対・接客などビジネスマナーの基本をロールプレイングで身につける研修です。社会人としての心構えや組織人としての実践行動を学ぶ場としてご利用ください。



- 4月7日(火)9:30~17:00
- 新潟テルサ 2F 中会議室(中央区鐘木185-18 無料①完備)
- 参加は会員本人のみ
  - \* 同一事業所からの参加は4名まで。5名以上はご相談ください。
  - \* 4月からニピイ加入予定の新入社員の方も申込可能です。
- 無料(受講料1名4,000円はニピイで全額補助) ● 20名募集(先着順)
- 3月31日(火)募集締切 \*定員になりしだい終了
- 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
  - \* 4月からニピイ加入の新入社員が参加する場合、事務担当者様の名前・会員番号も余白に記入してください。
- 主催:新潟テルサ(公益財団法人新潟市開発公社)
- 講師:宮川 一二三さん(ヒューマン・スキル研究所代表)

## テーマ・内容

1. 社会人へのスタート不安と期待の整理
2. 「仕事」がもたらしてくれるもの
3. 仕事上のチームワークに求められるもの
4. 仕事にコミュニケーション力が必要不可欠な背景
5. ビジネスマナーの基本とケース別マナー
6. 明日からの社会人としての自分を思い描く

\*館内に飲食店はありません。  
昼食は各自ご持参ください。

## ANAクラウンプラザホテル新潟 アフタヌーンティ&スイーツbuffetクーポン

一流ホテルならではの『ごほうび時間』をご堪能ください♪

- 3月1日(日)~6月30日(火)の期間でご利用ください。
- ANAクラウンプラザホテル新潟(中央区万代5-11-20)
  - \* ホテル駐車場3時間まで100円(満車時は利用できません)
- ご利用は会員と登録家族に限ります。
- 1会員2枚限り
  - \* 紛失・追加等による再発行はしません
- クーポン1枚につき1メニュー、**10%OFF後、さらに500円引き**します。
  - \* アフタヌーンティまたはスイーツbuffet対象
  - \* 店内飲食のみ(テイクアウト利用不可)、他の割引等の併用不可
- クーポンに必要事項を記入のうえ、切り取ってご利用ください。
- 券面記載の契約店舗にて利用可能。
  - 定休日・営業時間は変更になる場合があります。
  - ネット予約の際は要望欄に「ニピイクーポン利用」と入力してください。
  - 表示金額は税・サービス料込み。

### ・スカイパー リオンドール 『スカイビュー ストロベリーアフタヌーンティ』

クーポン利用**4,000円**(通常5,000円)

予約制、2名様より、120分間  
(小学生以下は入店できません)

#### 〈開催日時〉

- ・ 3月: 22日(日)・29日(日)
- ・ 4月: 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)
- ・ 5月: 2日(土)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(振休)・17日(日)・31日(日)

12:00~17:30(最終来店15:30)

\* 時間は変更となる場合があります。



### ・オールデイダイニング シーズンカフェ 『ストロベリースイーツbuffet』

平日 クーポン利用**3,100円**

(通常4,000円)

土日祝 クーポン利用**3,280円**

(通常4,200円)

#### 〈販売期間〉

3月1日~5月31日 \* 6月以降は内容・金額が変更となります。



ANA CROWN PLAZA AN INNO HOTEL NINGATA		アフタヌーンティ&スイーツbuffetクーポン		利用期間
<b>アフタヌーンティ</b> または <b>スイーツbuffet</b> <b>10%off後、500円引き</b>		会員番号		RS.3.1日 ~6.30日
*欄内に記入しご利用ください。		利用者氏名		
・会員と登録家族の利用に限る ・本券1枚で1名様のみ有効 ・契約店舗のみ有効、会計時に提出 ・その他割引の併用不可		・スカイパー リオンドール .....025-245-3339 ・オールデイダイニング シーズンカフェ .....025-245-3336		

譲渡・コピー不可

## チケット斡旋

- ご利用は会員と登録家族のみ、お1人1枚まで
- 「チケット申込」からFAXまたはWebでお申込みください。申込内容に記入されることがある場合は受付できません。

注) 締切後のキャンセルや追加はお受けできません。不明な点は事前にご確認ください▶次は販売元からの配券によるためご希望にそえません。(車椅子席取扱いは販売店のみ)▶購入者の個人情報は必要な範囲において販売元へ提供する場合があります▶購入したチケットは延期・中止の場合でも捨てないでください。(返金対象となった場合に必要)

●申込枚数と一致する人数分の記名が必要です。(チケット2枚申込み場合 ⇒ 利用者2人分の記名)

## チケット発送 & 代金の支払いについて

期間チケットは発送開始日以降に先着順で発送します。抽選チケットは締切後10日以内に当選者のみ案内を送付し、公演の1週間前までにチケットの現物を送付します。チケットと払込票(支払手数料ニピイ負担)を同送しますので、3週間以内に代金をお支払いください。

### 春風亭鯉づむ 真打昇進披露興行

長岡市出身の落語家春風亭鯉づむ真打昇進を祝い春風亭一之輔をはじめ、特別ゲストが長岡に!

- 2026年5月10日(日) 13:00
- 長岡市立劇場 大ホール
- 全席指定3,600円(通常4,000円) 20枚
- 3月22日(日) 締切
- ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
- ※未就学児入場不可
- ※やむを得ない事情により出演者等が変更となる場合あり



### 立川志らく 独演会

- 2026年5月16日(土) 14:00
- 新潟市民プラザ
- 全席指定3,600円(通常4,000円) 20枚
- 3月22日(日) 締切
- ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
- ※未就学児入場不可
- ※高校生以下は当日身分証提示で500円キャッシュバック



撮影：山田雅子

### アンジェラ・アキ [Angela Aki Tour 2026 SHADOW WORK]

全国30都市、31公演の約14年振りとなる、自身の心の闇に向き合う過程で生まれた魂のアルバム!「SHADOW WORK」を携えた、待望のステージ!

- 2026年5月17日(日) 17:00
- 新潟県民会館 大ホール
- 全席指定8,910円(通常9,900円) 20枚
- 3月22日(日) 締切
- ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
- ※未就学児入場不可
- ※会員及び登録家族1人1枚まで、上限数4枚



### 純烈コンサート2026 in 南魚沼

メジャーデビュー15周年を経て、楽しき満載のスーパー銭湯アイドル純烈のコンサート!

- 2026年6月6日(土)
- ①13:30 ②16:30
- 南魚沼市民会館
- 全席指定5,400円(通常6,000円)各20枚
- 3月22日(日) 締切
- ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
- ※未就学児入場不可
- ※ご希望の公演時間を必ず明記ください。



### YAMATO String Quartet

出演：石田泰尚(Violin)、執行恒宏(Violin)、榎戸崇浩(Viola)、阪田宏彰(リーダー・Violoncello)

- 2026年6月10日(水) 19:00
- 長岡リリックホール コンサートホール
- 全席指定4,950円(通常5,500円) 20枚
- 3月22日(日) 締切
- ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
- ※未就学児入場不可



## 締切後のチケットはキャンセルできません

締切後、ニピイで申込みをとりまとめ、販売元へ発注しています。この時点でお席が確保されますのでキャンセルはできません。予めご了承のうえお申込みください。(締切前のキャンセルは可能です)

## ロングランボウリング大会 結果報告

男性158人・女性142人のご参加がありました。(2ゲーム計、ハンデ込み)

	男性の部 (スコア)	女性の部 (スコア)
1位	加藤 大輔さん (339)	加藤 麻実さん (309)
2位	岩橋 利和さん (339)	深町 ちひろさん (276)
3位	榎並 宏之さん (333)	桑野 美千代さん (268)
4位	高橋 正樹さん (328)	小林 人美さん (259)
5位	品田 敦司さん (318)	渡邊 梨恵さん (258)

\* 1~5位、5飛び、ブービーに入賞した方には賞品を事業所宛てにお送りしました。

## お年玉プレゼント 賞品発送について

ニピイニュース1月号で募集した「お年玉アンケート」にはたくさんのご応募をいただきありがとうございました。(応募数3,544件) 当選結果は2月中旬に賞品の発送をもって代えさせていただきました。



## 利用補助券の有効期限について

- 下の利用券は3月と4月では券が異なります。ニピイへお申込みの際は、必ず、利用日をご記入ください。新年度利用券は3月上旬から順次発送します。
  - ・東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム利用券
  - ・指定保養施設利用補助券
  - ・ゴルフ場利用補助券
- 2025年度分利用補助券冊子の有効期限は2026年3月31日です。期限後はお使いになれません。
  - ・映画館共通利用券
  - ・温浴施設共通利用券
  - ・新潟県立自然科学館利用券

# 事務局からのお知らせ

## ■新規入会事業所紹介（2月入会：3事業所）

あすか中央社会保険労務士法人 新潟オフィス 中央区東出来島  
 (特非)ぱっしょん新潟 北区松浜  
 佐藤牛乳販売店 北区葛塚

## ■3月の慶弔給付金対象者

**対象者** 3月1日付で会員資格があり下表に該当する方

**請求** 事由発生日を迎えてから3年以内  
 ＊事由発生前のご請求は受付できません。

給付種類	対象者
・勤続祝金(10年)	平成28年3月入社
・勤続祝金(15年)	平成23年3月入社
・勤続祝金(20年)	平成18年3月入社
・勤続祝金(25年)	平成13年3月入社
・勤続祝金(30年)	平成8年3月入社
・勤続祝金(35年)	平成3年3月入社
・勤続祝金(40年)	昭和61年3月入社
・20歳祝金	平成18年3月生まれ
・還暦祝金	昭和41年3月生まれ
・水晶婚祝金	平成23年3月入籍
・銀婚祝金	平成13年3月入籍

\*他給付金は事由発生の都度ご請求ください。

## ■事務担当者様へ 会員異動の手続きはお早めに

3月から4月にかけては異動が多い時期です。  
 入退会の届出書類は期限までにご提出ください。

**退会届【3月31日退会分】 → 4月5日(日)必着で  
 入会届【4月1日入会分】 → ご提出ください。**

\*事業所間の異動は、退会届・入会届を同時にご提出ください。  
 ＊特に3月末退会の届出が遅れると、翌月分の会費も徴収の対象となりますので、ご注意ください（あらかじめ退職がわかっている場合は、退職日前でも受け付けます）退会者の会員証は、退会届を提出後、ニピイへご返却ください。

## 新年度版の冊子を 送付します

- 2026～2027年度版 利用ガイドブック
- 2025年度版 利用補助券冊子
- ニピイニュース4月号

3月下旬に事業所宛に一括送付します。利用補助券は紛失されても再発行ができませんのでご注意ください。  
 送付部数は3月1日付けの会員数です。4月入会者分は別送しますので、3月末での退会者分はお手数でもニピイまでご返却ください。



利用ガイド



補助券冊子

広告

女性限定  
4月期

じぶん、アップグレード!!  
**me-gaco**  
 ミガコ  
 オトナ女子向けレッスン



詳細・お申し込みはHPから

**ニピイ会員様は  
入会金2,200円無料!**

※通常は定期講座の受講には  
 会員登録(入会金2,200円)が必要です。

1DAYだから気軽に  
 参加できます!

### 定期講座

リコーダーで楽しむ合奏時間

第3日曜 10:00～12:00

ダーニング・ワークルーム

第2日曜・第4水曜 10:00～12:00

美しい所作を学ぶテーブル茶道

第3木曜 19:00～20:00

バレトン

月曜 19:00～20:00

韓国語の基礎クラス

第2・4月曜 19:00～20:00

relaxmile yoga

第1火曜 19:00～20:15

基礎から始めるラテンダンス

第2・4火曜 18:30～19:45

筆ペンで美文字。

木曜日 指定日 19:00～20:30

美しい所作を学ぶ茶道

第3木曜 10:30～12:30

基本のキから学ぶ和食

土曜日 指定日 10:00～13:00

気血水が巡るやさしいヨガ

～漢方ヨガ～

第4土曜 10:30～11:40

女性のためのマージャン講座

第2,4土曜 13:15～15:15

美装\*のための着付け教室

第1土曜 10:00～12:00

美しい手書き文字カリグラフィー

第1・3日曜 10:00～12:00

韓国語 プライベートレッスン(50分)

第1・3日曜 10:00～11:00

楽しい編み物

第2日曜 13:00～15:00

SNSテクニック講座!

第3火曜 19:00～20:30

大人の手縫時間

第3日曜 10:00～12:00

モーニング健康ヨガ

第4月曜 10:00～11:00

ワンデー講座も充実【掲載してないワンデー講座はHPをチェック!!】

～オリジナルパフェを作ろう～  
**キャンドルスイーツアート**

5月24日(日) 13:30～15:30

和スイーツを作ろう♪  
**笹団子**

6月7日(日) 10:00～13:00

プラネタリウムヨガ  
 ～心と身体の疲れをリセット～

6月16日(火) 19:00～20:00

「伊藤屋ごおり」  
**スペシャルメニュー&体験付き**

6月17日(水) 10:00～12:30

お申し込み・お問い合わせ 女性限定講座me-gaco TEL025(385)7338 新潟市中央区万代3-1-1メディアシップ7階 新潟日報カルチャースクール