

初心者さんの スパイス講座

スパイスカレーと本格チャイ

スパイスと言ってもその種類は数多く、組み合わせも幾千通り。
基本のスパイスを学んで、おうちでもオリジナルスパイスカレーに挑戦しよう♪

- 同じ内容で6回開催、各回6名募集(最少催行2名)
いずれの日も 16:30～18:00(約90分)

11月／火曜日：11日・18日
11月／土曜日：8日・22日
11月／日曜日：16日・30日

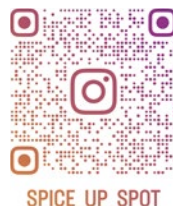
* 希望日をご記入ください
(第2希望以下も指定可)

- spice up spot(中央区西堀通7番町1553-2、Pなし)
- ご参加は会員と登録家族(高校生以上)、1人1回限り
- 1名1,800円(受講料・材料費込み、一般参考料金3,000円)
- 10月21日(火) 締切 * 案内は10月22日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
 - ・ 希望日(第2希望以下の指定も可)
 - ・ 参加当日の連絡先電話番号
 } 記入必須
- (2) 締切後、当選者へ参加案内・参加費払込票を送付します。

- 講師 spice up spot 今井未樹さん
- 持ち物 IH対応鍋(直径12～20cm) チャイを煮出す際に使用します



イメージ



SPICE_UP_SPOT

- ・ 主なスパイスについて
- ・ 基本のスパイスカレーの作り方(デモンストレーション)
- ・ 本格チャイの作り方(実践)
- ・ カレーとチャイの試食(1食分)
- ・ お土産付き
ミックススパイス(小袋)
スパイスカレーのレシピ
チャイのレシピ

秋の寄せ植え教室

季節の草花を使って寄せ植えを作ります。数種類の中から好きなお花を選んで頂き、
花の名前や管理方法・寄せ植えを作るコツなどおしゃべりしながら楽しく参加できます。

- ①11月8日(土)10:00～ ③11月14日(金)10:00～
②11月9日(日)10:00～ ④11月15日(土)10:00～
- 各回定員20名(最少実施5名) 所要時間約2時間程度
- 新津フラワーランド 新潟市秋葉区古津891-1
- 1名 1,900円(一般料金3,500円) * 現地支払
- ご参加は会員と登録家族 * 小学生以上対象、1人1回限り
- 10月26日(日) 締切 * 案内は当選者のみ10月27日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebよりお申込みください。
「希望日時(第2希望以下の記入も可)」 「参加当日の連絡先電話番号」を必ずご明記ください。
- (2) 締切後、当選者へ参加案内を送付します。

- 講師 ハッチナーセリー 増田和人さん
- 持ち物 手袋、エプロン



イメージ

* 実際に使う鉢はイメージと異なります。

こども商品券5,000円分

- 会員本人のみ、1 会員 1 セット限り (登録家族数に関係なく) * 送付先は事業所のみ
- 1 セット 4,100 円 (額面 500 円 × 10 枚、5,000 円分)
- 800 セット 募集 先着順ではありません。締切日までに申し込みください。
- 10 月 19 日 (日) 締切 (必着) * 締切後の申込・キャンセルはできません。
- 下の申込書に必要事項を記入し、FAX 等でお申込みください。
11 月中旬、事業所宛に郵送または宅配便で発送します。
到着後、同封の払込票で 3 週間以内に代金をお支払いください。

おもちゃ屋、百貨店やスーパーのおもちゃ売場・ベビー子供用品・文具売場でご利用いただけます。使えるお店 (売場) の詳細は HP で <https://www.toycard.co.jp/>



有効期限は 2030 年 12 月 31 日です。
額面未満のご利用にはおつりは出ません。

このマークのある
お店 (売場) で使えます!



こども商品券申込書

申込先: FAX 025-201-6117

事業所名: 営業所などの場合は「〇〇営業所・〇〇支店」まで明記		日中連絡のとれる電話番号 ()	
お届け先: 事業所のみ		事業所の住所を必ずご記入ください 〒	
No.	会員氏名	会員番号	申込内容 (1 会員 1 セット限り)
1 (申込代表者)			1 セット (500 円券 × 10 枚)
2			1 セット (500 円券 × 10 枚)
3			1 セット (500 円券 × 10 枚)
4			1 セット (500 円券 × 10 枚)
5			1 セット (500 円券 × 10 枚)

* お届け先は「事業所のみ」となります。 * 手数料軽減のためなるべく事業所単位でお申込みください。 * 払込票は申込代表者のお名前で発行します。

こうえつの肉厚とんかつクーポン

毎年大好評!

全国チェーンのとんかつ専門店のこうえつで自慢の逸品を特別価格にてご提供。
美味しいとんかつを大変お安く食べられるこの機会をお見逃しなく!

- 令和 7 年 10 月 1 日 (水) ~ 11 月 30 日 (日) まで ● ご利用は会員と登録家族のみ
- 1 会員 3 枚まで * 譲渡・再発行不可 ● ロースかつ 1 枚 290 円 (一般価格 530 円税込み)
- 下のクーポン券に必要事項をご記入のうえ、注文時に提出。
本券 1 枚でロースかつ 1 枚を 290 円で購入できます。【テイクアウトのみ、ご予約可】
- **契約店舗** こうえつ イオンスタイルラブラ万代店 TEL 025-243-7510 ㊟ 10:00~20:00
こうえつ イオン県央店 TEL 0256-66-0686 ㊟ 10:00~18:00
葵光悦 イオン村上東店 TEL 0254-53-7201 ㊟ 10:00~18:00
* イオン新潟西店は閉店しました



イメージ

ニピイ会員限定

プラス 400 円 (合計 690 円) でお弁当に!
ご家族・会合のお食事に!!

とんかつクーポン

有効期限 R7.10.1㊟~R7.11.30㊟
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

- 注) 未記入の券は利用不可
- ご利用は会員・登録家族のみ。
 - 本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 290 円で購入可。
 - その他の商品には利用不可。
 - 他の割引は併用不可。
 - 週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。
- ご予約承ります**
- こうえつ イオンスタイルラブラ万代店
TEL 025-243-7510 ㊟ 10:00~20:00
- こうえつ イオン県央店
TEL 0256-66-0686 ㊟ 10:00~18:00
- 葵光悦 イオン村上東店
TEL 0254-53-7201 ㊟ 10:00~18:00

とんかつクーポン

有効期限 R7.10.1㊟~R7.11.30㊟
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

- 注) 未記入の券は利用不可
- ご利用は会員・登録家族のみ。
 - 本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 290 円で購入可。
 - その他の商品には利用不可。
 - 他の割引は併用不可。
 - 週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。
- ご予約承ります**
- こうえつ イオンスタイルラブラ万代店
TEL 025-243-7510 ㊟ 10:00~20:00
- こうえつ イオン県央店
TEL 0256-66-0686 ㊟ 10:00~18:00
- 葵光悦 イオン村上東店
TEL 0254-53-7201 ㊟ 10:00~18:00

とんかつクーポン

有効期限 R7.10.1㊟~R7.11.30㊟
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

- 注) 未記入の券は利用不可
- ご利用は会員・登録家族のみ。
 - 本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 290 円で購入可。
 - その他の商品には利用不可。
 - 他の割引は併用不可。
 - 週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。
- ご予約承ります**
- こうえつ イオンスタイルラブラ万代店
TEL 025-243-7510 ㊟ 10:00~20:00
- こうえつ イオン県央店
TEL 0256-66-0686 ㊟ 10:00~18:00
- 葵光悦 イオン村上東店
TEL 0254-53-7201 ㊟ 10:00~18:00

CoCo壺番屋 カレークーポン

30種類以上のメニューと豊富なトッピングが味わえるカレー専門店「CoCo壺番屋」辛さや量も自由自在、お好みのスペシャルカレーをお楽しみください。

- クーポン利用は、10月1日(水)～12月31日(水)まで
- ご利用は会員と登録家族のみ
- 1会員2枚限り *紛失、追加等による再発行はしません
- クーポン1枚につき、**800円(税込)以上のお会計で300円割引**します
*クーポン1枚につき1名のみ利用可 *店内飲食のみ *各種割引との併用不可
- クーポン券に必要事項をご記入のうえ、切り取ってご利用ください。
- 対象店舗

海老ヶ瀬インター店 (東区大形本町5-18-27 TEL.025-279-3277)
新潟亀田店 (江南区早苗4-255-5 TEL.025-383-5777)
新潟新通店 (西区新通1070-3 TEL.025-211-1131)
新発田インター店 (新発田市新栄町2-4-6 TEL.0254-32-5277)
三条燕インター店 (三条市須頃3-2 TEL.0256-33-9103)
イエローハットシティ長岡店 (長岡市堺東町110 TEL.0258-20-5144)
新潟柏崎店 (柏崎市東柳田30 TEL.0257-20-6277)
上越アルカディアシティ店 (上越市藤野新田1277 TEL.025-521-7107)

- * 営業時間・休業日は各店舗によります。
 - * 営業時間終了前に閉店する場合があります。
- 詳細はCoCo壺番屋の各店舗HPでご確認ください。



イメージ

CURRY HOUSE
CoCo壺番屋

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R7.10.1(水)～R7.12.31(水)

会員番号									
利用者氏名									

*店内飲食のみ
*会計時に提出
*左記に記入のない場合は使用できません

- 利用は会員・登録家族に限る
- 他割引との併用は不可
- 本券は1枚につき1名のみ利用可
- 本券は契約店舗のみ有効
- 対象店舗：海老ヶ瀬インター店／新潟亀田店／新潟新通店／新発田インター店／三条燕インター店／イエローハットシティ長岡店／新潟柏崎店／上越アルカディアシティ店
- *営業時間等は各店舗ホームページでご確認ください。

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

CURRY HOUSE
CoCo壺番屋

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R7.10.1(水)～R7.12.31(水)

会員番号									
利用者氏名									

*店内飲食のみ
*会計時に提出
*左記に記入のない場合は使用できません

- 利用は会員・登録家族に限る
- 他割引との併用は不可
- 本券は1枚につき1名のみ利用可
- 本券は契約店舗のみ有効
- 対象店舗：海老ヶ瀬インター店／新潟亀田店／新潟新通店／新発田インター店／三条燕インター店／イエローハットシティ長岡店／新潟柏崎店／上越アルカディアシティ店
- *営業時間等は各店舗ホームページでご確認ください。

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

ドラゴンドラ乗車クーポン(往復券)

苗場プリンスホテルのある「苗場高原」と山頂に広がる「田代高原」を結ぶ日本最長のゴンドラ。道のり約5.5km、標高差約430mをアップダウンを繰り返しながら進むスリルと迫力はまさに圧巻。四季の移ろいを感じる空旅はいかがですか。

- 10月11日(土)～11月9日(日)まで
- 運行時間 9:00～15:00(下り最終 16:00)
- クーポン利用料金の適用は会員および登録家族に限る。その他の方は同伴者料金で利用可。
*クーポンの対象は小学生以上(未就学児は大人1名に対して1名まで無料)
- **本券1枚でクーポン料金適用は1名のみ、同伴者料金適用は4名まで。**
- 1会員2枚限り *紛失・追加等による再発行はしません。*各種割引との併用は不可。
- 料金についてはクーポン内の料金表をご覧ください。
- クーポン券に必要事項を記入のうえ、購入時に売場に提出。
- 紅葉のピーク時および土・日・祝日は大変混雑するため、スケジュールをご調整のうえお出かけください。
混雑状況は苗場ドラゴンドラHPでご確認いただけます。
- 当日の運行状況等、詳細は施設へ直接お問い合わせください。

苗場スキー場(ドラゴンドラ) 新潟県南魚沼郡湯沢町三国202 TEL.025-789-4117



イメージ



紅葉状況はこちらからアクセス→

ドラゴンドラ乗車クーポン(往復券)

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

有効期限
R7.10.11～11.9

* 購入時、売場に提出
* 同伴者の記名は不要

通常料金	クーポン利用料金		同伴者料金 (4名まで)	
	10/11～17.11/4～9	10/18～11/3	10/11～17.11/4～9	10/18～11/3
大人	4,000円	3,200円	3,400円	3,700円
小学生	2,300円	1,600円	1,700円	2,000円

- クーポン利用料金の適用は会員および登録家族に限る その他の方は同伴者料金で利用可
- 本券1枚でクーポン料金適用は1名のみ、同伴者料金適用は4名まで
- 未就学児は大人1名に対して1名まで無料
- 本券は下記施設のみ有効
- 苗場スキー場(ドラゴンドラ) 新潟県南魚沼郡湯沢町三国202 TEL.025-789-4117 (営)9:00～15:00(下り最終16:00)

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

ドラゴンドラ乗車クーポン(往復券)

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

有効期限
R7.10.11～11.9

* 購入時、売場に提出
* 同伴者の記名は不要

通常料金	クーポン利用料金		同伴者料金 (4名まで)	
	10/11～17.11/4～9	10/18～11/3	10/11～17.11/4～9	10/18～11/3
大人	4,000円	3,200円	3,400円	3,700円
小学生	2,300円	1,600円	1,700円	2,000円

- クーポン利用料金の適用は会員および登録家族に限る その他の方は同伴者料金で利用可
- 本券1枚でクーポン料金適用は1名のみ、同伴者料金適用は4名まで
- 未就学児は大人1名に対して1名まで無料
- 本券は下記施設のみ有効
- 苗場スキー場(ドラゴンドラ) 新潟県南魚沼郡湯沢町三国202 TEL.025-789-4117 (営)9:00～15:00(下り最終16:00)

【発行】ニビイ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

赤塚だいこん産直販売 数量限定300セット

赤塚の白首大根は、練馬大根や三浦大根などに代表される辛い大根で辛さが必要な「大根おろし」や「漬け物」などに適しています。また、加熱することで甘味が増すので「おでん」でも美味しく食べることができます。

● 日時 11月9日(日)

ご希望の受取り時間(組)を第2希望まで記入の上、お申込みください。

A組 8:00～9:00 / B組 9:00～10:00

C組 10:00～11:00 / D組 11:00～12:00

E組 12:00～13:00

● 場所 太田農園(新潟市西区神山167-1(赤塚地区))

● 1セット 700円(税込) だいこん10本

● 購入は1会員1セット限り ※応募多数の場合は抽選となります。

● 支払方法 現地にて、ニピイ補助券と現金800円で商品をお受け取りください。

● 10月22日(水)締切 ※案内は10月24日(金)発送予定(選外通知なし)

● 「イベント申込」から、FAXまたはWebでお申込みください。

<注意事項>お申し込みは1枚の申込書に1会員とさせていただきます。複数会員での申し込みはお受けできません。



イメージ

苦手克服! てつぼう教室

前回り、逆上がりを中心にしたてつぼう教室です。15名の少人数クラスです。コーチ2名でたっぷり指導!

● 11月3日(月・祝) ① 1・2年生の部 9:30～10:30 必ず「希望時間」をご明記ください。
② 3～6年生の部 10:45～11:45

● オールアルビレックス・スポーツクラブ 上所セントラル校 ⑨あり
新潟市中央区上所中1-11-22

● 会員の登録家族(参加は小学生のみ) ※必ず保護者の方も一緒にご見学ください。

● 1名 800円(保険料含む)

● 各回15名募集(最少催行人員5名) ※応募多数の場合は抽選

● 10月19日(日)締切 ※案内は10月21日発送予定(選外通知なし)

● 「イベント申込」から、FAXまたはWebでお申込みください。当選者へのみご案内を送付します。

● 持ち物: タオル、飲み物、着替え

※動きやすい服装でお越しください。裸足で行いますので、うち履きは必要ありません。

● 講師 オールアルビレックス・スポーツクラブ コーチ



※家でもできる鉄棒のトレーニング方法のアドバイスもあります!

初・中級ゴルフ教室(8回コース)

初めてクラブを握る方からスキルアップを目指す方まで、プロのコーチがしっかりアドバイスします!

● 令和7年10月14日(火)～令和8年1月10日(土)
週1回×8回コース(途中に休講日あり)

● 山木戸サンライズゴルフセンター(東区山木戸1500-1)

● ご参加は会員と登録家族 ※対象は大人のみ

● 1名16,600円(一般参考22,000円) ※現地支払
※練習ボールは別途(1回500円～1,000円程度)

● 計40名募集(定員になりしだい締切)

● 受講希望者は、施設へ直接、受講申込みをしてください。

予約先: 山木戸サンライズゴルフセンター(TEL.025-274-2427)

※予約の際は「ニピイ会員であること」をお申し出ください。

予約後、施設へ持参する「受講補助券」をニピイへ申請します。
「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。初回レッスン日に受講補助券を施設へ提出し、参加費をお支払いください。

● クラス ※都合で受講できない場合は振替受講可(要予約)

曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
開講日	10/14	10/16	10/17	10/18
時間	18:30～ 19:30～	18:30～ 19:30～	18:30～	13:00～ 18:30～

定員内であれば2週目以降からの参加も可能です

● 講師 井上 星一郎さん

日本プロゴルフ協会ティーチングプロ

● 持ち物 グローブ、運動のできる服装、運動靴、タオル等
ゴルフクラブ無料貸出あり



受講前『無料体験レッスン』
10/9(木)、10/10(金)、10/11(土)

※ボール代金は各自負担
※ご予約はゴルフセンターまで

ビジネススキル ランクアップ研修

ビジネススキルの底上げはコミュニケーション力が鍵！聞き出し、理解し、伝える能力をみがく。Web研修では経験しきれないロールプレイ、グループワークなどでコミュニケーションスキルを体験的に学びます。

- 11月26日(水) 9:30~16:30
 - 新潟テルサ 2F 特別会議室(中央区鐘木185-18 無料②完備)
 - 参加は会員本人のみ
* 同一事業所からの参加は4名まで。5名以上はご相談ください。
 - 無料(受講料1名4,000円はニピイで全額補助)
 - 20名募集(先着順)
 - 11月17日(月) 募集締切 * 定員になりしだい終了
 - 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
 - 主催 新潟テルサ(公益財団法人新潟市開発公社)
 - 講師 宮川一三さん(ヒューマン・スキル研究所代表)
- ※館内に飲食店はありません。昼食は各自ご持参ください。



カリキュラム

1. 仕事とコミュニケーション

コミュニケーションが与える影響力を知り、自身のコミュニケーションの状況を知る。

2. 人間関係における

コミュニケーションの傾向

自分自身のコミュニケーションの傾向を振り返り、自身の課題と改善のヒントを見つける。

3. コミュニケーションスキルを

上げるヒント

ロールプレイを通じて「聞く」と「話す」の重要性を知り、自身の課題を改善するためのヒントを見つける。

4. カスタマーハラスメントについて

カスタマーハラスメントとはどういったものかを知り、その対策について学ぶ。

5. 適切な苦情対応でカスハラを防ぐ

苦情とカスハラの違いを知り、コミュニケーションスキルを苦情対応に活かすことでカスハラの防止につなげる。

グループワークやロールプレイを交えながら進めます



閉講

シニアライフ準備(退職準備層向け)セミナー

“知る”と“知らない”では、将来的に大きな違いが出てくる手続きなど、定年退職を迎えるにあたり知っておきたい「年金・税金・雇用保険・健康保険に関する基本的な知識」についてわかりやすく解説するセミナーです。定年までは少し時間があるという方も、この機会にご自身の将来設計について検討されてはいかがでしょうか。

- 11月9日(日) 10:00~12:00(講演:90分、質疑:30分)
- 新潟テルサ 3階 研修室<2>(新潟市中央区鐘木185-18)
* 新潟テルサ専用駐車場(無料550台)があります。
- 参加は定年退職を間近にむかえる(概ね10年以内に定年退職)会員と登録家族
- 参加費は無料 ● 25名募集(申込多数の場合は抽選)
- 10月26日(日) 締切 * 案内は当選者のみ10月27日(月) 発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込書」からFAXまたはWebでお申込みください。
- 講師は、ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士資格を取得している労働金庫職員



チケット斡旋

- ご利用は会員と登録家族のみ、お1人1枚まで
- 「チケット申込」からFAXまたはWebでお申込みください。

申込内容に記入もれがある場合は受付できません。

注) 締切後のキャンセルや追加はお受けできません。不明な点は事前にご確認ください ▶ 席次は販売元からの配売によるためご要望にそえません。(車椅子席取扱いは販売店のみ) ▶ 購入者の個人情報が必要な範囲において販売元へ提供する必要があります ▶ 購入したチケットは延期・中止の場合でも捨てないでください。(返金対象となった場合に必要)

- 申込枚数と一致する人数分の記名が必要です。(チケット2枚申込む場合 ⇒ 利用者2人分の記名)

■ チケット発送&代金の支払いについて

期間チケットは発送開始日以降に先着順で発送します。
抽選チケットは締切後10日以内に当選者のみ案内を送付し、公演の1週間前までにチケットの現物を送付します。
チケットと払込票(支払手数料ニピイ負担)を同送しますので、3週間以内に代金をお支払いください。

キミとアイドルプリキュア♪ドリームステージ♪

- 2026年1月11日(日)
午前の部10:30/午後の部14:00
- 新潟テルサ
- 全席指定(3歳以上一律)3,600円
(前売4,000円)各50枚
- 10月19日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
※3歳以上有料
※2歳以下の膝上鑑賞無料
(1名につき1名まで。席が必要な場合は有料)
※希望の部【午前/午後】をご記入ください



大和証券グループ presents 辻井伸行 日本ツアー2026<<抒情と熱情>>

ピアノの圧倒的な美しさに魅了され圧巻の熱演に興奮する辻井伸行ならではのソロ・リサイタルが決定!

- 2026年1月15日(木) 19:00
- リューとびあ コンサートホール
- S席7,650円(通常8,500円)20枚
- 10月19日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
※未就学児入場不可



©Yuji Hori

梅沢富美男&研ナオコ アッ!とおどろく夢芝居

特別ゲスト：竜小太郎、門戸竜二

- 2026年2月28日(土)
昼の部13:00/夜の部17:00
- 長岡市立劇場
- 全席指定4,655円(通常8,800円)
各20枚
- 10月19日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
※未就学児入場不可
※希望の部[昼/夜]をご記入ください



締切後のチケットは キャンセルできません

締切後、ニピイで申込みをとりまとめ、販売元へ発注しています。この時点でお席が確保されますのでキャンセルはできません。予めご了承のうえお申込みください。
(締切前のキャンセルは可能です)

事務局からのお知らせ

10月の慶弔給付金対象者

対象者 10月1日付で会員資格があり下表に該当する方

請求 事由発生日を迎えてから3年以内
* 事由発生前のご請求は受付できません。

給付種類	対象者
・ 勤続祝金(10年)	平成27年10月入社
・ 勤続祝金(15年)	平成22年10月入社
・ 勤続祝金(20年)	平成17年10月入社
・ 勤続祝金(25年)	平成12年10月入社
・ 勤続祝金(30年)	平成7年10月入社
・ 勤続祝金(35年)	平成2年10月入社
・ 勤続祝金(40年)	昭和60年10月入社
・ 20歳祝金	平成17年10月生まれ
・ 還暦祝金	昭和40年10月生まれ
・ 水晶婚祝金	平成22年10月入籍
・ 銀婚祝金	平成12年10月入籍

* 他給付金は事由発生の都度ご請求ください。

新規提携店のご案内

酸素ボックス・水素吸入スタジオ

AirBlue Studio

会員証提示で

酸素ボックス60分を10%割引

※他の割引券等との併用不可

新潟市中央区南笹口2-7-16 TEL.080-4333-1788

10月は第3期(10~12月分)の会費引落月です

10月31日(金)に指定口座から引落します。前日までに預金残高をご確認ください。なお、会費が未納の場合、各種サービスを受けることができませんのでご注意ください。



個人情報の取扱いについて

参加者の個人情報は必要な範囲において主催者等へ提供場合があります。(事業実施の目的以外に使用することはありません。)

新規入会事業所紹介(9月入会:4事業所)

医療法人社団好生堂ポートクリニック
新潟にしかん商工会
(株)新潟オートガラス
特定非営利活動法人ボランティア亀田

北区松浜本町
西蒲区巻甲
東区榎町
江南区諏訪

適正利用のお願い

利用範囲外の方への利用券等の譲渡・転売などを固くお断りします。不正利用が問題となり、施設側から利用契約を打ち切られる場合もあります。応募型のイベントは、当選者本人のみが参加できます。代理参加は認めていません。万一、不正利用が発覚した場合には、一般料金相当額を請求するとともに、利用制限や退会の対象となりますので、あらかじめご了承ください。

9月号クイズ正解発表



正解 ④7個

正解者の中から抽選で100名に各種商品券500円分をプレゼントいたしました。
応募数954件・正解数457件

次号予告

※変更になる場合があります。

- ひだか農園 冬野菜セット販売
12月7日(日)、10日(水)、13日(土)
- とび箱教室 12月14日(日)
- 太田農園 ニンジン産直販売 12月21日(日)
- イチパン パン教室 12月7日(日)、12月9日(火)
- グランドボウル黒崎 ロングランボウリング大会
- 図書カード(5,000円分)