



発行 / 公益財団法人 新潟市勤労者福祉サービスセンター TEL 025-201-6113
〒951-8116 新潟市中央区東中通1番町86-51 新潟東中通ビル5F FAX 025-201-6117
本誌は毎月1日～5日の間に到着するように発送しております。5日を過ぎても届かない場合は事務局までお問い合わせください。

加入状況 (令和7年3月1日現在)

会員数 19,253名 / 事業所数 1,165 事業所

わくわく☆キッズパン作り教室

お子様対象のパン作り教室です！生地をこねるところから発酵・成形・焼成と、イチから楽しくパンを作りましょう！
5月のお出かけ日和、是非ご参加ください♪

- ①5月5日(月・祝) 9:30～ ③5月10日(土) 9:30～
②5月5日(月・祝) 13:30～ ④5月10日(土) 13:30～
- 各回お子様10名募集(最少実施3名) *所要時間約2時間半
*ご兄弟&ご姉妹での応募可能 *応募多数の場合は抽選
- イチからはじめるパン教室万代校
中央区万代1-6-1万代シティバスセンタービル4階 万代テラス 専用駐車場なし
- お子様1名あたり 2,400円(受講料、材料費込み 一般料金5,000円) *現地支払
- ご参加は会員のお子様(年長以上～小学6年生まで)、1人1回限り
*親御さんも一緒にパン作りをするため、保護者(1名まで)の同伴が必要となります。
- 4月17日(木)締切 *案内は当選者のみ4月18日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込書」からFAXまたはWebでお申込みください。
必ず「希望日(第2希望以下の指定も可)」 「参加当日の連絡先電話番号」をご明記ください。
(2)締切後、当選者へ参加案内を送付します。
- 1人で6個のもちもちソーセージパンを作ります。お持ち帰り可。



イメージ

たけのこ掘り体験

たけのこ先生こと阪内さんと一緒に竹林へ出かけてたけのこを2本掘ります。
美味しいたけのこの秘密について楽しく学びます。

- ①4月27日(日) 10:00～11:30
②4月28日(月) 10:00～11:30
必ず「希望日(第2希望の指定も可)」 「参加当日の連絡先電話番号」をご記入ください。
- 集合場所 道の駅たがみ 憩いの広場近く *詳細はご案内にてお知らせします
田上町原ヶ崎新田3072番地1
- 1名1,500円(通常料金3,000円)
- ご参加は会員と登録家族 *小学生以上
- 各回10名募集(最少実施5名) *応募多数の場合は抽選
- 持ち物 軍手、長靴(汚れてもよい靴)
- 4月13日(日)締切 *案内は4月15日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込書」からFAXまたはWebでお申込みください。
当選者へのみご案内を送付します。
- 道の駅たがみ たけのこ先生 阪内さん



イメージ

<スケジュール>

10:00 集合

たけのこ掘り会場へ移動(各自の車で移動します)

*移動場所の地図をお渡しします

たけのこの色々な話を聞きながら、収穫開始

11:30頃 現地解散

軸から整える～美姿勢メソッド&ウォーク

体の軸を意識した正しい立ち姿勢と歩き方を学ぶレッスンです。

歩く姿が変わると、それだけで美しく健康的に見えるもの。

現役モデルの講師が歩き方の機能を高めるストレッチやエクササイズを取り入れながら、きれいな姿勢と歩行スタイルのポイントを伝授します。

- ①4月27日(日)13:30~14:30 ②5月11日(日)15:00~16:00
必ず「希望日(第2希望の指定も可)」・「参加当日の連絡先電話番号」をご記入ください。

● 新潟日報メディアシップ教室 新潟市中央区万代3-1-1

● 1,250円 (通常2,695円)

● ご参加は会員と登録家族のみ *小学生以上

● 各回10名募集(最少催行5名) *応募多数の場合は抽選

● 4月15日(火)締切 *案内は4月16日発送予定(選外通知なし)

● 「イベント申込」から、FAXやWebでお申し込みください。

当選者へのみご案内を送付します。ご案内の口座へ直接参加費をお振込みください。

● 持ち物：うちばき

● 講師 ジョイフルモデルエージェンシー 岩井まどか



イメージ

走り方教室

運動会に向けた走り方教室を実施します。走り方のコツを教わって、自己ベストを更新しよう！

- 5月3日(土・祝) ①1, 2年生の部 9:15~10:15 必ず「希望時間」「参加当日の連絡先電話番号」
②3~6年生の部 10:30~11:45 をご明記ください。

● 西新潟市民会館 2F 多目的ホール 新潟市西区小針2-24-1 ㊦あり

*保護者の付き添いが必要です。

● 会員と登録家族(参加は小学生のみ)

● 1名 500円 *参加費は開催日までに専用振込用紙でお支払いください。

● 各回20名募集(最少催行人員5名) *応募多数の場合は抽選

● 4月14日(月)締切 *当選案内は4月16日発送予定です。選外の通知はありません。

● 「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。当選者へのみのご案内を送付します。

● 内ばき、飲み物、タオル *運動のできる服装でご参加ください。

● 講師 オールアルビレックス・スポーツクラブ 菅野文宣さん



短距離走法の指導

- ・正しい姿勢
- ・フォームの作り方
- ・スタートダッシュの方法
- ・速く走るコツ など

楽しくeco生活 フリーマーケット出店券(5・6月開催)

フリマ初心者の方、出品数が少ない方、子ども連れの方も安心してご参加になれます。

フリマで楽しくecoに取り組みましょう！

- ①5月31日(土)(寄せ植えイベント同時開催)
②6月14日(土)(寄せ植えイベントなし 前月が中止の場合はあり)
各9:00~12:00/雨天強風中止/ニピイ補助を利用しての参加はいずれか1回のみ

● 白山公園空中庭園(空中庭園フェア)にて1区画出店

● 出店者は会員と登録家族

● 出店料無料(一般出店料1,000円はニピイが補助します)

● 各日20区画募集(間口約2.5m×奥行3.0m、1家族1区画)

● 開催日の前週金曜日まで先着順にて受付。募集数に達しだい終了。

● (1)会場施設へ直接予約します。(FAXまたはWeb)

FAX⇒白山公園駐車場 025-225-3023へニピイと同じものを送信

Web⇒「白山公園駐車場 空中庭園」で検索、専用サイトから申込み

(2)予約が取れた方は、「イベント申込」からFAXまたはWebでニピイへ「出店券」をお申込みください。

(3)ニピイより「出店券」を普通郵便で送付しますので、当日、受付へ提出してください。



- 飲食物・動植物の販売はできません
- 営利目的の方は参加できません
- 駐車場はC駐車場をご利用ください(30分100円)

大地の恵みを体感！胎内ワラビ採り

胎内のまぶしい緑の中、山菜の王様「ワラビ採り」を楽しみませんか。

- ①5月14日(水) ②5月18日(日) ③5月25日(日)
9:00現地受付～12:00解散予定 *雨天実施
- ロイヤル胎内パークホテル集合(胎内市夏井1191-3)、バス移動あり
- ご参加は会員と登録家族のみ、1人1回限り
- 中学生以上1,600円(一般参考料金3,300円)、小学生400円
*幼児は参加無料(1組に1名まで、要申込み)。
*ワラビ採り・あく抜き講習・入浴料・保険料を含みます。
- 各日40名募集(最少催行10名) *応募多数の場合は抽選
- 4月20日(日)締切 *案内は4月22日発送予定(選外通知なし)
- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
 - ・希望日(第3希望まで指定可)
 - ・参加者全員(幼児含む)の氏名
 - ・当日連絡の取れる電話番号
 } 記入必須
- (2)締切後、当選者へ参加案内・参加費払込票を送付します。



・ご自分で採ったワラビは格別！
採った分のワラビはお持ち帰り
・初心者でも大丈夫！
地元インストラクターが同行します
・収穫後は温泉入浴でさっぱり！
ホテルの温泉入浴券付き



新潟グランドホテル ランチクーポン

- 4月1日(火)～6月30日(月) *定休日は各店舗により異なります
ランチタイム11:30～14:30 (14:15 L.O)
- 新潟グランドホテル 館内レストラン(中央区下大川前通3-2230)
ホテル駐車場2時間無料(満車時は近隣有料駐車場を各自で負担)
- ご利用は会員と登録家族のみ *クーポン券の対象は小学生以上
- 1会員2枚限り *紛失・追加等による再発行はしません
- クーポンのご利用で、下記のランチメニューがご利用になります。



イメージ

フランス料理 レストラン ベルビュ 月曜定休日 tel 025-228-6170(直通)	中国料理 レストラン 慶楽 火曜定休日 tel 025-228-6172(直通)	日本料理 レストラン 静香庵 水曜定休日 tel 025-228-6171(直通)
ベルビューランチ 本日の鮮魚のムニエル 2,030円(一般2,700円) 越の鶏もも肉のグリエ 1,940円(一般2,600円) 豚ヒレ肉のソテー 2,120円(一般2,800円) 牛肉の赤ワイン煮込み 2,300円(一般3,000円) スープ・メインディッシュ サラダ・パンまたはライス デザート・コーヒーまたは紅茶	味わいランチ 1,850円(一般2,500円) 日替りメイン・海鮮サラダ 副菜4種・フカヒレスープ ご飯 又は 中華粥・杏仁豆腐 搾菜・高菜漬け	小さな点心 2,030円(一般2,700円) 焼物八寸 (造り、焼き魚、海老真丈、他) 茶碗蒸し お食事 水菓子



↑
味わいランチの日替りメニューは公式サイト内の慶楽のページからご確認ください

- クーポン券に必要な事項をご記入のうえ、切り取ってご利用ください。(クーポンは注文時に提出/各種割引との併用不可) 期間中は混雑が予想されます。事前のご予約をおすすめします。

新潟グランドホテル ランチクーポン

■利用期間：R7.4.1(火)～R7.6.30(月)
*定休日 ベルビュー：(月)
慶楽：(火) 静香庵：(水)

対象ランチメニュー

ベルビューランチ	2,030円
本日の鮮魚のムニエル	2,030円
越の鶏もも肉のグリエ	1,940円
豚ヒレ肉のソテー	2,120円
牛肉の赤ワイン煮込み	2,300円
慶楽 味わいランチ	1,850円
静香庵 小さな点心	2,030円

- ご利用は会員および登録家族に限る。
- 本券1枚につき小学生以上1人1回限り利用可能。
- 各種割引との併用は不可。
- 注文時に提出。
- 本券は下記3店舗のみ有効。

新潟グランドホテル 館内レストラン
中央区下大川前通 3-2230

ベルビュー 025-228-6170(直)
慶楽 025-228-6172(直)
静香庵 025-228-6171(直)

*左記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

新潟グランドホテル ランチクーポン

■利用期間：R7.4.1(火)～R7.6.30(月)
*定休日 ベルビュー：(月)
慶楽：(火) 静香庵：(水)

対象ランチメニュー

ベルビューランチ	2,030円
本日の鮮魚のムニエル	2,030円
越の鶏もも肉のグリエ	1,940円
豚ヒレ肉のソテー	2,120円
牛肉の赤ワイン煮込み	2,300円
慶楽 味わいランチ	1,850円
静香庵 小さな点心	2,030円

- ご利用は会員および登録家族に限る。
- 本券1枚につき小学生以上1人1回限り利用可能。
- 各種割引との併用は不可。
- 注文時に提出。
- 本券は下記3店舗のみ有効。

新潟グランドホテル 館内レストラン
中央区下大川前通 3-2230

ベルビュー 025-228-6170(直)
慶楽 025-228-6172(直)
静香庵 025-228-6171(直)

*左記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

初・中級ゴルフ教室(8回コース)

初めてクラブを握る方からスキルアップを目指す方まで、プロのコーチがしっかりアドバイスします！

- 4月22日(火)～6月28日(土)
週1回×8回コース(途中に休講日あり)
- 山木戸サンライズゴルフセンター(東区山木戸1500-1)
- ご参加は会員と登録家族 *対象は大人のみ
- 1名16,600円(一般参考22,000円) *現地支払
*練習ボールは別途(1回500円～1,000円程度)
- 計40名募集(定員になりしだい締切)
- 受講希望者は、施設へ直接、受講申込みをしてください。

予約先: 山木戸サンライズゴルフセンター(TEL.025-274-2427)
*予約の際は「ニピイ会員であること」をお申し出ください。

予約後、施設へ持参する「受講補助券」をニピイへ申請します。
「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。初回レッスン日に受講補助券を施設へ提出し、参加費をお支払いください。

- クラス *都合で受講できない場合は振替受講可(要予約)

曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
開講日	4/22	4/24	4/25	4/26
時間	18:30～	18:30～	18:30～	13:00～
	19:30～	19:30～		18:30～

定員内であれば2週目以降からの参加も可能です

- 講師 井上 星一郎さん
日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
- 持ち物 グローブ、運動のできる服装、運動靴、タオル等
ゴルフクラブ無料貸出あり



受講前「無料体験レッスン」
4/15(火)～19(土)

- *ボール代金は各自負担
- *ご予約はゴルフセンターまで

チケット斡旋

- ご利用は会員と登録家族のみ、お1人1枚まで
- 「チケット申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
申込内容に記入もれがある場合は受付できません。

注) 締切後のキャンセルや追加はお受けできません。不明な点は事前にご確認ください▶席次は販売元からの配券によるためご希望にそえません。(車椅子席取扱いは販売店のみ)▶購入者の個人情報は必要範囲において販売元へ提供する場合があります▶購入したチケットは延期・中止の場合でも捨てないでください。(返金対象となった場合に必要)

- 申込枚数と一致する人数分の記名が必要です。(チケット2枚申込み場合⇒利用者2人分の記名)

- チケット発送&代金の支払いについて
期間チケットは発送開始日以降に先着順で発送します。
抽選チケットは締切後10日以内に当選者のみ案内を送付し、公演の1週間前までにチケットの現物を送付します。
チケットと払込票(支払手数料ニピイ負担)を同送しますので、3週間以内に代金をお支払いください。

YAMATO String Quartet 2025

予定曲目: E.グリーグ「弦楽四重奏曲」、L.バーンスタイン「ウエストサイドストーリー」、A.ピアソラ「リベルタンゴ」、レッド・ツェッペリン特集 他
出演: 石田泰尚、執行恒宏、榎戸崇浩、阪田宏彰
※予告なく変更になる場合があります。

- 2025年6月1日(日) 14:00
- 新潟県民会館 大ホール
- 全席指定4,500円
(通常5,000円) 20枚
- 4月20日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選
(当選者のみ通知)
※未就学児入場不可



ヴォクターヴ

アメリカ出身11人組のアカペラグループ「ヴォクターヴ」。彼らの歌声は「ヴォイス・オーケストラ」と呼ばれるほど、声だけとは思えない厚みのある豊かなハーモニーが特徴です。映画音楽やディズニーメロデーなど、絶妙なハーモニーをお楽しみください。

- 2025年6月13日(金) 18:30
- リゅーとびあ コンサートホール
- S席6,800円
(前売8,000円) 20枚
- 4月20日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選
(当選者のみ通知)
※5歳未満入場不可
※A席の取扱いなし



らくごDE全国ツアーvol.13 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2025

- 2025年7月6日(日) 13:30
- リゅーとびあ 劇場
- 全席指定3,600円
(通常4,000円) 20枚
- 4月20日(日) 締切
※応募多数の場合は抽選
(当選者のみ通知)
※未就学児入場不可



©山田雅子

ターシャ・テューダー 人生の軌跡展

米国の人気絵本作家ターシャ・テューダー(1915～2008年)の人生の軌跡をたどる展覧会。ターシャの人生を彩った愛用品のほか、絵本原画などを展示します。自然と動物を愛したターシャの心豊かな世界をご堪能ください。

- 2025年5月15日(木)～7月13日(日)
- 新潟県立植物園
- 一般850円(前売1,000円) 100枚
※高校生・学生は当日600円
※小中学生は当日200円(土日祝無料)
- 4月20日(日) 締切
※先着順で受付、無くなり次第終了
(発送は締切後順次)



Photo by Richard W. Brown



4月号クイズ [4月17日必着]

ニピイFAX
025-201-6117

必要事項を記入のうえ、ニピイまでFAXまたはWebよりご応募ください。正解者の中から抽選で100名に各種商品券500円分をプレゼントします。※印刷による傷や汚れ、微妙な色の違いなどは含みません。



左右の絵に違いは何個あるでしょうか？下記の番号でお選びください。

- ① 5個 ② 6個 ③ 7個 ④ 8個

解答欄

事業所名					送付先に○ 事業所/自宅	【ニピイへ一言】
会員番号			-		〒	
会員または家族 氏名						

広告

乗せて
夢まで

U-30
応援!

マイカーローン
金利引下げキャンペーン

ミライム

実施期間
2025年2/1(土)~12/30(火)まで

対象者
期間中にマイカーローンを
新規お申込みまたは、ご契約いただいた
30歳以下の方

キャンペーン金利
最下限金利適用

※正式申込時点で30歳の方は、ご契約時に31歳を迎えてもキャンペーン金利を適用します。
※実施期間前に正式申込し、ご契約が2026年1月以降となる方も対象となる場合がございます。
詳しくは店頭へお問い合わせください。

最新の金利やキャンペーンの詳細は
ホームページからご確認ください



新潟ろうきん

事務局からのお知らせ

■新規入会事業所紹介（2月入会：1事業所）

REにいがた合同会社

西区小針が丘

■4月の慶弔給付金対象者

対象者 4月1日付で会員資格があり下表に該当する方

請求 事由発生日を迎えてから3年以内
* 事由発生前のご請求は受付できません。

給付種類	対象者
・勤続祝金(10年)	平成27年4月入社
・勤続祝金(15年)	平成22年4月入社
・勤続祝金(20年)	平成17年4月入社
・勤続祝金(25年)	平成12年4月入社
・勤続祝金(30年)	平成7年4月入社
・勤続祝金(35年)	平成2年4月入社
・勤続祝金(40年)	昭和60年4月入社
・20歳祝金	平成17年4月生まれ
・還暦祝金	昭和40年4月生まれ
・水晶婚祝金	平成22年4月入籍
・銀婚祝金	平成12年4月入籍

* 他給付金は事由発生の都度ご請求ください。

■給付金対象者一覧表 4月25日発送

登録内容をもとに令和7年度（4月～翌3月）に発生する給付についてお送りします。

給付事務の参考資料としてご活用ください。

■4月は第1期（4～6月分）の会費引落月です

4月30日（水）に指定口座から引落します。前日までに預金残高をご確認ください。なお、会費が未納の場合、各種サービスを受けることができなくなりますのでご注意ください。



■事務担当者様へ 会員異動の手続きはお早めに

3月から4月にかけては異動が多い時期です。入退会の届出書類は期限までにご提出ください。

退会届【3月31日退会分】 → **4月5日(土)必着で**
入会届【4月1日入会分】 → **ご提出ください。**

* 事業所間の異動は、退会届・入会届を同時にご提出ください。

■利用ガイドブック掲載内容の変更

・新潟市体育施設(P29)

市料金改定に伴い回数券料金(体育館回数券、プール回数券)を変更

券種	区分	会員幹旋価格	一般料金
体育館回数券	大人	2,500円	3,100円 @310×11枚綴り
	65歳以上・子ども	1,000円	1,300円 @130×11枚綴り
プール回数券	大人	5,000円	6,100円 @610×11枚綴り
	65歳以上・子ども	2,100円	2,500円 @250×11枚綴り

なお、当面はガイドブック掲載料金で販売(在庫限り)

利用補助券冊子を送付しました

2025年度分利用補助券冊子をニュースと一緒に事業所宛に送付しました。

* 利用補助券冊子は紛失されても再発行できません。

* 他人への譲渡・転用および複製を固く禁じます。

なお、利用ガイドブックは継続利用となります。内容変更のあったものは利用補助券冊子に記載しております。ご確認ください。



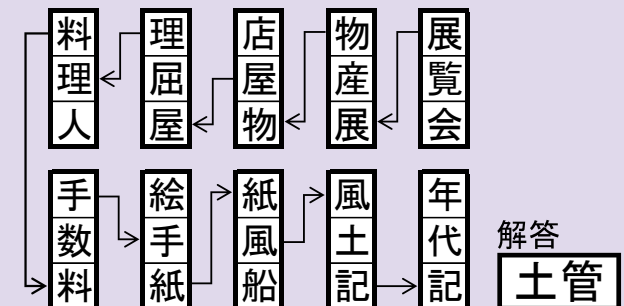
▲補助券冊子

5月号のお届けについて

通常通り最終営業日（4月30日）にニピイより発送いたしますが、G.W.期間を挟むためお届けが遅れる場合があります。5月8日（木）で未達の場合はニピイまでご連絡ください。ニピイHPでのPDF公開は5月1日（木）です。

3月号クイズ正解発表

正解者の中から抽選で100名に各種商品券500円分をプレゼントいたしました。(応募数786件・正解数732件)



次号予告

※変更になる場合があります。

- 庭園講座 5月28日(水)、31日(土)、6月15日(日)
- ヨガ&温泉ランチ 6月6日(金)、7日(土)、8日(日)
- じゃがいも産直販売 6月22日(日)
- ビアードパパのシュークリームクーポン

