

Web申込は
こちら10 2023年
月号発行 / 公益財団法人 新潟市勤労者福祉サービスセンター
〒951-8061 新潟市中央区西堀通6番町878番地1 西堀7番館ビル3階TEL 025-201-6113
FAX 025-201-6117

本誌は毎月1日～5日の間に到着するように発送しております。5日を過ぎても届かない場合は事務局までお問い合わせください。

加入状況 (令和5年9月1日現在)

会員数 18,513名 / 事業所数 1,194事業所

収穫体験 だいこん抜き

赤塚の白首大根は、練馬大根や三浦大根などに代表される辛い大根で辛さが必要な「大根おろし」や「漬け物」などに適しています。また、加熱することで甘味が増すので「おでん」でも美味しく食べることができます。

● 11月12日(日)

■希望の収穫時間帯を第2希望まで記入してください。

A 8:00～9:00 B 9:00～10:00

C 10:00～11:00 D 11:00～12:00

● 新潟市西区神山「太田農園だいこん畑」

● 会員と登録家族

● 200組(家族) 各収穫時間毎に50組(家族)

※応募多数の場合は抽選となります。

● 1家族 600円 ※1家族「だいこん」10本まで収穫できます。

■参加費は当日、太田農園さんへお支払いください。

● 10月30日(月) 締切 案内は当選者のみ11月2日(木)発送予定。※選外の通知はありません。

● 「イベント申込」から、FAXまたはWebでお申し込みください。

<注意事項>

お申し込みは1枚の申込書につき、1会員(登録家族)とさせていただきます。複数会員での申し込みはお受けできません。



イメージ

好きな時に
エントリー!

ロングラン ボウリング大会

開催期間中、好きな時にプレーし、スコアで競うエントリー制の大会です。

● 10月1日(日)～12月17日(日)

※無休ですが貸切・満員等で使えない場合もあります。施設にお問合せください。

● グランドボウル黒埼 TEL.025-377-4141 (西区山田458 ⑨あり)

● エントリーは会員と登録家族(小学生以上)のみ、1人1回限り

● プレー&エントリー料金 無料(2ゲーム料金 大人通常1,000円)

貸靴代は各自負担【ニピイ会員証提示による貸靴無料サービスは適用外】

● ①「イベント申込」からFAXまたはWebでお申し込みください。(参加者全員の氏名をお書きください)

受付後1週間以内にニピイより「エントリー券」を普通郵便で送付します。

● ②当日、プレー前に受付へエントリー券を提出し、「ニピイの大会にエントリー」と伝えてください。

③必ずプレー前にエントリー券をお出しください。持参忘れには対応できません。



競技方法: 1人2ゲームトータルの個人戦(男女別)、ヨーロピアン方式

ハンディ: 1ゲームにつき小学生30ピン、マイボール使用▲30ピン

表彰など: 集計後、入賞者の賞品を事業所へ送付(1～5位・飛び賞・ブービー賞、1月発送予定)

上位入賞者はニピイニュースで発表、他は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

注意事項: ケガ等の補償はありません。準備運動を行い楽しく安全にご参加ください。

グループでプレー可能ですが事前予約はできません。

ユニクロギフトカード 10,000円分

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけます。



LifeWear

- 会員本人のみ、1 会員 1 枚限り (登録家族数に関係なく) * 送付先は事業所のみ
- 1 枚 9,200 円 (額面 10,000 円)
- 1,500 枚募集 先着順ではありません。締切日までにお申込みください。
- 10 月 18 日 (水) 締切 (必着) ※ 締切後の申込・キャンセルは受付できません。
- 下の申込書に必要事項を記入し、FAX 等でお申込みください。11 月下旬、宅配便で事業所宛に発送します。到着後、同封の振込用紙で 3 週間以内に代金をお振込みください。
- 有効期限は発行日 (令和 5 年 11 月 15 日) から 3 年間 ※ 有効期限後のカードは無効となり、残高の払い戻しはできません。

* 個別のカードケースは付きません。

ユニクロギフトカード申込書

申込先 FAX 025-201-6117

事業所名: 営業所などの場合は「〇〇営業所・〇〇支店」まで明記		日中連絡のとれる電話番号 ()
お届け先: 事業所のみ	事業所の住所を必ずご記入ください 〒	

No.	会員氏名	会員番号	申込内容 (1 会員 1 枚限り)
1	(申込代表者)		1 枚 (額面 10,000 円)
2			1 枚 (額面 10,000 円)
3			1 枚 (額面 10,000 円)
4			1 枚 (額面 10,000 円)
5			1 枚 (額面 10,000 円)

* お届け先は「事業所のみ」となります。* 手数料軽減のためなるべく事業所単位でお申込みください。* 振込用紙は申込代表者のお名前で発行します。

こうえつの肉厚とんかつクーポン

毎年大好評!

全国チェーンのとんかつ専門店のこうえつで自慢の逸品を特別価格にてご提供。
美味しいとんかつを大変お安く食べられるこの機会をお見逃しなく!

- 令和 5 年 10 月 1 日 (日) ~ 11 月 30 日 (木) まで ● ご利用は、会員と登録家族
- 1 会員 3 枚まで * 譲渡・再発行不可 ● ロースかつ 1 枚 250 円 (一般価格 480 円税込み)
- 下のクーポン券に必要事項をご記入のうえ、注文時に提出。
本券 1 枚でロースかつ 1 枚を 250 円で購入できます。【テイクアウトのみ、ご予約可】
- 契約店舗 ころえつ イオンスタイルラブラ万代店 TEL 025-243-7510 10:00~20:00
ころえつ イオン新潟西店 TEL 025-233-0611 10:00~18:00
ころえつ イオン県央店 TEL 0256-66-0686 10:00~18:00
葵光悦 イオン村上東店 TEL 0254-53-7201 10:00~18:00



イメージ

ニピイ会員限定

プラス 270 円 (合計 520 円) でお弁当に!
ご家族・会合のお食事に!!

とんかつクーポン

有効期限 R5.10.1~11.30
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

注) 未記入の券は利用不可

●ご利用は会員・登録家族のみ。
●本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 250 円で購入可。
●その他の商品には利用不可。
●他の割引は併用不可。
●週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。

ご予約承ります

ころえつ イオンスタイルラブラ万代店 TEL.025-243-7510 10:00~20:00
ころえつ イオン新潟西店 TEL.025-233-0611 10:00~18:00
ころえつ イオン県央店 TEL.0256-66-0686 10:00~18:00
葵光悦 イオン村上東店 TEL.0254-53-7201 10:00~18:00

とんかつクーポン

有効期限 R5.10.1~11.30
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

注) 未記入の券は利用不可

●ご利用は会員・登録家族のみ。
●本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 250 円で購入可。
●その他の商品には利用不可。
●他の割引は併用不可。
●週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。

ご予約承ります

ころえつ イオンスタイルラブラ万代店 TEL.025-243-7510 10:00~20:00
ころえつ イオン新潟西店 TEL.025-233-0611 10:00~18:00
ころえつ イオン県央店 TEL.0256-66-0686 10:00~18:00
葵光悦 イオン村上東店 TEL.0254-53-7201 10:00~18:00

とんかつクーポン

有効期限 R5.10.1~11.30
【注文時に提出、本券 1 枚でロースかつ 1 枚限り】

会員番号									
利用者氏名									

注) 未記入の券は利用不可

●ご利用は会員・登録家族のみ。
●本券 1 枚でロースかつ 1 枚が 250 円で購入可。
●その他の商品には利用不可。
●他の割引は併用不可。
●週末は欠品の恐れ有り。ご予約をお勧めします。

ご予約承ります

ころえつ イオンスタイルラブラ万代店 TEL.025-243-7510 10:00~20:00
ころえつ イオン新潟西店 TEL.025-233-0611 10:00~18:00
ころえつ イオン県央店 TEL.0256-66-0686 10:00~18:00
葵光悦 イオン村上東店 TEL.0254-53-7201 10:00~18:00

CoCo壱番屋 カレークーポン

30種類以上のメニューと豊富なトッピングが味わえるカレー専門店「CoCo壱番屋」
辛さや量も自由自在、お好みのスペシャルカレーをお楽しみください。

- クーポン利用は、10月1日(日)～12月31日(日)まで
* 店舗の事情により、やむなく休業や営業時間終了前に閉店する場合があります
詳細はCoCo壱番屋ホームページ内の店舗検索ページよりご確認ください
- ご利用は会員と登録家族のみ
- 1会員2枚限り * 紛失、追加等による再発行はしません
- クーポン1枚につき、**800円(税込)以上のお会計で300円割引**します
* クーポン1枚につき1名のみ利用可
* 店内飲食のみ * 各種割引との併用不可
- クーポン券に必要事項をご記入のうえ、切り取ってご利用ください。
- 下記9店舗のみ利用可能。営業時間・休業日は各店舗によります。
海老ヶ瀬インター店(東区大形本町5-18-27 TEL.025-279-3277)
新潟亀田店(江南区早苗4-255-5 TEL.025-383-5777)
新潟新通里店(西区新通1070-3 TEL.025-211-1131)
JR新潟駅北口店(中央区東大通1-2-9神田ビル1F TEL.025-248-2228)
新発田インター店(新発田市新栄町2-4-6 TEL.0254-32-5277)
三条燕インター店(三条市須頃3-2 TEL.0256-33-9103)
イエローハットシティ長岡店(長岡市堺東町110 TEL.0258-20-5144)
新潟柏崎店(柏崎市東柳田30 TEL.0257-20-6277)
上越アルカディアシティ店(上越市藤野新田1277 TEL.025-521-7107)

みんな大好きココイチ！
ブランドメニューのほか
限定メニューも存分に味わおう！



イメージ

越後秘蔵麺 無尽蔵 & 風伯 ラーメンクーポン

- クーポン利用は、10月2日(月)～12月22日(金)まで
- ご利用は、会員と登録家族のみ
- 1会員2枚限り * 紛失・追加等による再発行はいたしません。
- 800円(税込)以上のお会計に対し、クーポン利用で300円割引となります。
* ご利用は1回につき1人1枚限り。
* 他の割引との併用はできません。
- クーポン券に必要事項を記入のうえ、切り取ってご利用ください。(会計時提出)

テイクアウト
OK!

ご利用は下記の契約店舗のみ

越後秘蔵麺 無尽蔵 むらかみ家／六日町家／ごせん家／ながおか家／
三条家／にいつ家／中条家／かめだ家／花園家
らーめん風伯 万代店／女池店



【無尽蔵】みそ野菜タンメン



【風伯】しろみそ野菜

CoCo壱番屋

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R5.10.1(日)～R5.12.31(日)

* 急な休業等もありえます。店舗、ホームページ等でご確認ください。

* 店内飲食のみ * 会計時に提出

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

- 利用は会員・登録家族に限る
- 他割引との併用は不可
- 本券は1枚につき1名のみ利用可
- 本券は契約店舗のみ有効
(契約店舗はニビニュース紙面でご確認ください)

【発行】ニビ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

CoCo壱番屋

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R5.10.1(日)～R5.12.31(日)

* 急な休業等もありえます。店舗、ホームページ等でご確認ください。

* 店内飲食のみ * 会計時に提出

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

- 利用は会員・登録家族に限る
- 他割引との併用は不可
- 本券は1枚につき1名のみ利用可
- 本券は契約店舗のみ有効
(契約店舗はニビニュース紙面でご確認ください)

【発行】ニビ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

越後秘蔵麺 無尽蔵 & 風伯 ラーメンクーポン

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R5.10.2(月)～R5.12.22(金) ※会計時に提出

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

- ご利用は会員本人および登録家族に限ります。
- 各種割引との併用はできません。
- 本券1枚につき1名のみ利用できます。
- 本券は下記店舗のみ有効です。

越後秘蔵麺・無尽蔵 むらかみ家／六日町家／ごせん家／ながおか家／三条家／
らーめん風伯 にいつ家／中条家／かめだ家／花園家
万代店／女池店

【発行】ニビ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

越後秘蔵麺 無尽蔵 & 風伯 ラーメンクーポン

800円(税込)以上のお会計で300円割引

■期間 R5.10.2(月)～R5.12.22(金) ※会計時に提出

* 下記に記入のない場合は使用できません

会員番号									
利用者氏名									

- ご利用は会員本人および登録家族に限ります。
- 各種割引との併用はできません。
- 本券1枚につき1名のみ利用できます。
- 本券は下記店舗のみ有効です。

越後秘蔵麺・無尽蔵 むらかみ家／六日町家／ごせん家／ながおか家／三条家／
らーめん風伯 にいつ家／中条家／かめだ家／花園家
万代店／女池店

【発行】ニビ(公財)新潟市勤労者福祉サービスセンター

譲渡・コピー不可

玄関ポーチを彩るオータム・ギャザリング

根付きの植物を花束のように配置して植え、まるでフラワーアレンジメントのような可愛らしさが人気♪
秋を可憐に彩るパンジーやビオラを使って作ります。

- 同じ内容で8回開催、各回5名募集、いずれも10:30~12:00

A 10月29日(日)	B 11月1日(水)
C 11月5日(日)	D 11月8日(水)
E 11月12日(日)	F 11月15日(水)
G 11月26日(日)	H 11月22日(水)

希望日の書き忘れにご注意！
(第2希望以下の指定も可)



イメージ

鉢サイズ(円形): 直径180×高さ155mm
淡いくすみカラーの丸鉢を使う予定です。
花苗は旬の素材を使用するため、日々の仕入状況により変化します。

- グリーンプラザ フレンズ(中央区清五郎336 いくとぴあ食花 ⑩有り)

- ご参加は会員と登録家族(小学生以上)、1人1回限り

*小学生は保護者の付き添いが必要

- 1名2,400円(受講料・材料費込み、一般参考料金4,000円)

- 10月16日(月)締切 *案内は10月18日発送予定(選外通知なし)

- (1)「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込ください。

希望日(第2希望以下も指定可)・参加当日の連絡先電話番号を記入してください。

(2)締切後、当選者へ参加案内・参加費振込用紙を送付します。

- 講師 フレンズ 石川じゅんこさん

苦手克服! てつぼう教室

前回り、逆上がりを中心にしたてつぼう教室です。12名の少人数クラスです。コーチ2名でたっぷり指導!

- 11月19日(日) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30
必ず「希望時間(第2希望の指定も可)」・「参加当日の連絡先電話番号」をご明記ください。

- オールアルビレックス・スポーツクラブ 上所セントラル校 ⑩あり
新潟市中央区上所中1-11-22

- 会員の登録家族のみ(参加は年長~小学生)
*必ず保護者の方も一緒にご見学ください。

- 1名 800円(保険料含む)

- 各回12名募集(最少催行人員5名) *応募多数の場合は抽選

- 10月29日(日)締切 *案内は10月31日発送予定(選外通知なし)

- 「イベント申込」から、FAXまたはWebでお申込みください。

- 持ち物: タオル、飲み物、着替え

*動きやすい服装でお越しください。裸足で行いますので、うち履きは必要ありません。

- 講師 オールアルビレックス・スポーツクラブ コーチ



*家でもできる鉄棒のトレーニング
方法のアドバイスもあります!

初・中級ゴルフ教室(8回コース)

- 10月31日(火)~12月23日(土)
週1回×8回コース(途中に休講日あり)

- 山木戸サンライズゴルフセンター(東区山木戸1500-1)

- ご参加は会員と登録家族 *対象は大人のみ

- 1名15,890円(一般参考20,000円) *現地支払
*練習ボールは別途(1回500円~1,000円程度)

- 計40名募集(定員になりしだい締切)

- 受講希望者は、施設へ直接、受講申込みをしてください。

予約先: 山木戸サンライズゴルフセンター(TEL.025-274-2427)

*予約の際は「ニピイ会員であること」をお申し出ください。

予約後、施設へ持参する「受講補助券」をニピイへ申請します。
「イベント申込」からFAXまたはWebでお申込みください。初回レッスン日に受講補助券を施設へ提出し、参加費をお支払いください。

- クラス *都合で受講できない場合は振替受講可(要予約)

曜 日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
開講日	10/31	11/2	11/3	11/4
時 間	18:30~	18:30~	18:30~	13:00~
	19:30~	19:30~		18:30~

定員内であれば2週目以降からの参加も可能です

- 講 師 井上 星一郎さん

日本プロゴルフ協会ティーチングプロ

- 持ち物 グローブ、運動のできる服装、運動靴、タオル等
ゴルフクラブ無料貸出あり



受講前「無料体験レッスン」
10/10(火)~13(金)

*ボール代金は各自負担
*ご予約はゴルフセンターまで

シニアライフ準備セミナー

定年退職を間近にむかえられる方を対象に年金のしくみや退職前後の各種手続き（雇用保険、健康保険、税金と確定申告）のほか、長期家計プランなどについて理解を深めていただくセミナーです。退職後の生活設計のお役に立つ内容となっています。

- 11月19日(日) 10:00～12:00(講演:90分、質疑・相談:30分)
- 新潟県労働金庫 本店 2階 大会議室 (新潟市中央区寄居町332番地38)
* 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 参加は定年退職を間近にむかえる(概ね5年以内に定年退職)会員と登録家族
- 参加費は無料 ● 30名募集(応募多数の場合は抽選)
- 11月6日(月)締切 *案内は当選者のみ11月8日発送予定(選外通知なし)
- 「イベント申込書」からFAXまたはWebでお申込みください。
- 個別相談を希望される方は、希望日時欄または備考欄に「相談希望」と記入してください。
- 講師は、ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士資格を取得している労働金庫職員



チケット斡旋

- ご利用は会員と登録家族のみ、お1人1枚まで
- 「チケット申込」からFAXまたはWebでお申込みください。
申込内容に記入もれがある場合は受付できません。

注) 締切後のキャンセルや追加はお受けできません。不明な点は事前にご確認ください
 ▶ 席次は販売元からの配券によるためご要望にそえません。(車椅子席取扱いの販売店のみ)
 ▶ 購入者の個人情報は必要な範囲において販売元へ提供する場合があります
 ▶ 購入したチケットは延期・中止の場合でも捨てないでください。(返金対象となった場合に必要)

- チケット発送&代金の支払いについて
期間チケットは発送開始日以降に先着順で発送します。
抽選チケットは締切後10日以内に当選者のみ案内を送付し、公演の1週間前までにチケットの現物を送付します。
チケットと専用振込用紙(振込手数料ニピイ負担)を同送しますので、3週間以内に指定銀行窓口でお支払いください。

劇団四季『クレイジー・フォー・ユー』

珠玉のガーシュウィン・ナンバー、心地よいタップをはじめ多彩なダンス、そして笑いあふれるラブ・コメディと、まさにミュージカルの真髄ともいえる魅力満載の舞台です。

- ①2023年11月17日(金) 18:30
②2023年11月18日(土) 13:00
- 新潟県民会館 大ホール
- S席9,000円(一般10,000円)各20枚
- 10月18日(水)締切
* 応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
* 3歳以上有料、3歳未満入場不可
* 希望の公演日時をご記入ください



T-BOLAN LIVE TOUR 2023-2024“SINGLES”～波紋～

最初で最後のシングル・ベストツアー!

- 2024年1月8日(月・祝) 17:30
- 新潟県民会館
- 全席指定7,020円(一般7,800円)20枚
- 10月18日(水)締切

* 応募多数の場合は抽選(当選者のみ通知)
 * 会員及び登録家族1人1枚(最大4枚まで)
 * 4歳以上有料、3歳以下の膝上鑑賞無料(1名につき1名まで。席が必要な場合は有料)
 * 学生割引有: 高校生以下は当日3,000円返金、要身分証明書(詳細はツアー公式ホームページ)



10月号クイズ【10月22日必着】

ニピイFAX 025-201-6117

【例】のように、リストの漢字を使って三字熟語を作ってください。矢印でつながっているマスには同じ漢字が入ります。最後まで使わずにリストに残った、2つの漢字でできる熟語が答えです。

リスト

単	半	百	配	度	上	透
人	類					
原	二					
身	力					
分	作					
行	明					
支						

動 本 十 毛 者

【例】

生	門	登
門	下	竜
証		

↓

生	門	登
門	下	竜
証		

生 門 登 生 門 登 生 門 登

解答および必要事項を記入のうえ、ニピイまでFAXまたはWebよりご応募ください。
 正解者の中から抽選で100名に500円分商品券(クオカード・図書カード、券種は選べません)をプレゼントします。

解答

事業所名		送付先に○ 事業所/自宅	【ニピイへ一言】
会員番号		〒	
会員または家族氏名			

事務局からのお知らせ

■10月の慶弔給付金対象者

対象者 10月1日付で会員資格があり下表に該当する方

請求 事由発生日を迎えてから6か月以内
* 事由発生前のご請求は受付できません。

給付種類	対象者
・勤続祝金(10年)	平成25年10月入社
・勤続祝金(15年)	平成20年10月入社
・勤続祝金(20年)	平成15年10月入社
・勤続祝金(25年)	平成10年10月入社
・勤続祝金(30年)	平成5年10月入社
・勤続祝金(35年)	昭和63年10月入社
・勤続祝金(40年)	昭和58年10月入社
・20歳祝金	平成15年10月生まれ
・還暦祝金	昭和38年10月生まれ
・水晶婚祝金	平成20年10月入籍
・銀婚祝金	平成10年10月入籍

* 他給付金は事由発生の都度ご請求ください。

■新規入会事業所紹介 (9月入会: 1事業所)

小児科 廣川医院

東区若葉町

■10月は第3期(10~12月分)の会費引落月です

10月31日(火)に指定口座から引落します。前日までに預金残高をご確認ください。なお、会費が未納の場合、各種サービスを受けることができませんのでご注意ください。



■個人情報の取扱いについて

参加者の個人情報は必要な範囲において主催者等へ提供する場合があります。(事業実施の目的以外に使用することはありません。)

■適正利用のお願い

利用範囲外の方への利用券等の譲渡・転売などを固くお断りします。不正利用が問題となり、施設側から利用契約を打ち切られる場合もあります。応募型のイベントは、当選者本人のみが参加できます。代理参加は認めていません。万一、不正利用が発覚した場合には、一般料金相当額を請求するとともに、利用制限や退会の対象となりますので、あらかじめご了承ください。

次号予告

※内容は変更になる場合があります。

- ・とび箱教室 11月23日(木・祝)
- ・キャンドル教室
12月16日(土)、12月17日(日)、12月18日(月)
- ・パン教室「シュトーレン」 12月10日(日)、12月11日(月)
- ・図書カード 5,000円 ・こども商品券 5,000円

広告

オトナ女子の習い事

女性限定講座



New!

定期講座

美しい手書き文字 カリグラフィー

第1・3日曜 10:00~12:00 ※途中受講可

韓国語の入門クラス

第1・3日曜 11:00~12:00 ※途中受講可

メディアショップ
20階
特別講座



星降るヨガ☆

~キャンドルナイトで心地よい夜を~
12月12日(火) 19:00~20:00

アロマキャンドルナイトヨガ

~アロマの香りに包まれて~
12月14日(木) 19:00~20:00

ワンデー講座

甘酒で作る、優しいタルトタタン♪

11月3日(金・祝) 10:00~13:00

トマト農家の嫁のトマトレシピ

11月14日(火) 10:00~13:00

楽しい韓国料理

11月19日(日) 10:00~13:00

手縫いでちくちくお裁縫レッスン

11月12日(日) 13:00~15:00

ちくちく刺繍じかん~干支(辰)~

11月19日(日) 13:00~17:00

羊毛フェルト~ブローチ作り~

12月3日(日) 10:00~12:30

「秋の湯気を潤す養生」

~女性の為の漢方~

10月15日(日) 13:30~15:00

女性のこれからのお金を学ぶ

~NISA・iDeCo・年金編~

10月15日(日)・11月5日(日)

いずれも13:00~14:30

K-POP・J-POPダンスレッスン

10月13日(金)・10月27日(金)・12月8日(金)
いずれも19:00~20:00

K-POP・J-POPコピードダンスレッスン

10月14日(土)・12月9日(土)

いずれも15:00~16:00

12月3日(日) 13:00~14:00

痩せるカラダ作り!燃やせ脂肪

10月15日(日)・11月5日(日)・12月3日(日)

いずれも10:30~11:30

美痩せキャンドルナイトヨガ

10月23日(月)・11月27日(月)

いずれも19:00~20:00

女性のためのアシュタంగాヨガ

11月5日(日) 10:00~11:15

ダンスレッスン

11月17日(金)・12月1日(金)

いずれも19:00~20:00

ピラティスで瞑想

11月11日(土) 15:00~16:00

11月29日(水) 19:00~20:00

年末特別企画! 108回太陽礼拝

12月28日(木) 19:00~20:30

・定期講座の受講には会員登録(入会金2,200円)が必要ですが、**ニビイ会員は入会金無料です。**
※お申し込み時に会員証をご提示いただくことが必要です
・ワンデー講座は入会不要ですが、入会するとお得な会員価格で受講できます。

10・11・12月限定 ワンデー講座受講の方
メディアショップ1・2駐車場
30分無料券プレゼント!

お申し込み・お問い合わせ/
新潟日報カルチャースクールmegaco事務局
新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ7階
TEL025(385)7338 詳細・お申し込みは
HPから→

